ဗုဒ္ဓသာသနံ စိရံ တိဋ္ဌတု

## အဘိဓမ္မပိဋက

## ဓမ္မသင်္ဂဏီကျမ်း

# ဒုကမာတိကာ

## ပါဠိတော်/အနက်

ဦးတင်ဝင်း (ဒိုက်ဦး - သုံးခွ) ၏ မာတိကာမှတ်စုစာအုပ်မှ ကောက်နှုတ်ဖော်ပြပါသည်။

# ဒုကမာတိကာ

## ၁။ ဟေတုဂေါစ္ဆက

**၁။ ဟေတူဓမ္မာ၊** ဟိတ်မည်ကုန်သော၊ ✱။ **န ဟေတူ ဓမ္မာ၊** ဟိတ် မမည်ကုန်သော၊ ✱

**၂။ သဟေတုကာ ဓမ္မာ၊** သမ္ပယုတ်ဟိတ် ရှိကုန်သော၊ ✱ ။ **အဟေတုကာ ဓမ္မာ၊** သမ္ပယုတ်ဟိတ် မရှိကုန်သော၊ ✱ ။

**၃။ ဟေတုသမ္ပယုတ္တာ ဓမ္မာ၊** ဟိတ်နှင့် ယှဉ်ကုန်သော၊ ✱ ။ **ဟေတုဝိပ္ပယုတ္တာ ဓမ္မာ၊** ဟိတ်နှင့် မယှဉ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၄။ ဟေတူ စေဝ ဓမ္မာ သဟေတုကာ စ၊** ဟိတ်လည်းမည်ကုန်သော၊ သမ္ပယုတ်ဟိတ် လည်းရှိကုန်သော၊ ✱ ။ **သဟေတုကာ စေဝ ဓမ္မာ န စ ဟေတူ၊** သမ္ပယုတ်ဟိတ် လည်း ရှိကုန်သော၊ ဟိတ်လည်း မမည်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၅။ ဟေတူ စေဝ ဓမ္မာ ဟေတုသမ္ပယုတ္တာ စ၊** ဟိတ်လည်းမည်ကုန်သော၊ ဟိတ်နှင့် လည်း ယှဉ်ကုန်သော၊ ✱ ။ **ဟေတုသမ္ပယုတ္တာ စေဝ ဓမ္မာ န စ ဟေတူ၊** ဟိတ်နှင့်လည်း ယှဉ်ကုန်သော၊ ဟိတ်လည်း မမည်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၆။ န ဟေတူ ခေါ ပန ဓမ္မာ သဟေတုကာပိ၊** ဟိတ်မမည်ကုန်သော၊ သမ္ပယုတ်ဟိတ် လည်း ရှိကုန်သော၊ ✱ ။ **န ဟေတူ ခေါ ပန ဓမ္မာ အဟေတုကာပိ။** ဟိတ်မမည်ကုန် သော၊ သမ္ပဟုတ်ဟိတ်လည်း မရှိကုန်သော၊ ✱ ။

---

## ၂။ စူဠန္တရဒုက

**၁က။ သပ္ပစ္စယာ ဓမ္မာ၊** ကံ, စိတ်, ဥတု, အဟာရတည်းဟူသော အကြောင်းတရား (၄) ပါးနှင့်တကွဖြစ်ကုန်သော၊ ✱ ။

---

✱ **ဓမ္မာ** = နိဿတ္တနိဇ္ဇီဝသဘာဝါ - သတ္တလည်းမဟုတ် ဇီဝလည်းမဟုတ်ကုန်သော သဘော တရားတို့သည်၊ သံဝိဇ္ဇန္တိ ရှိကုန်၏။

**၁ခ။ အပ္ပစ္စယာ ဓမ္မာ၊** ကံ, စိတ်, ဥတု, အဟာရတည်းဟူသော အကြောင်းတရား (၄) ပါး မရှိကုန်သော၊ ✱ ။

**၂က။ သနိဒဿနာ ဓမ္မာ၊** ကံ, စိတ်, ဥတု, အဟာရတည်းဟူသော အကြောင်းတရား (၄) ပါးတို့သည် ပေါင်း၍ ပြုပြင်အပ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၂ခ။ အသင်္ခတာ ဓမ္မာ၊** ကံ, စိတ်, ဥတု, အဟာရတည်းဟူသော အကြောင်းတရား (၄) ပါးတို့သည် ပေါင်း၍မပြုပြင်အပ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၃က။ သနိဒဿနာ ဓမ္မာ၊** မြင်ခြင်းနှင့်တကွဖြစ်ကုန်သော၊ (ဝါ) မြင်အပ်သည်၏ အဖြစ်နှင့် တကွ ဖြစ်ကုန်သော၊ (ဝါ) မြင်အပ်သည်နှင့်တကွဖြစ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၃ခ။ အနိဒဿနာ ဓမ္မာ၊** မြင်ခြင်း မရှိဖြစ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၄က။ သပ္ပဋိဃာ ဓမ္မာ၊** ထိပါးခြင်းနှင့်တကွဖြစ်ကုန်သော၊ (ဝါ) ထိပါးတတ်သည်၏ အဖြစ်နှင့်တကွဖြစ်ကုန်သော၊ (ဝါ) ထိပါးတတ်သည်နှင့်တကွဖြစ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၄ခ။ အပ္ပဋိဃာ ဓမ္မာ၊** ထိပါးခြင်း မရှိဖြစ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၅က။ ရူပီနော ဓမ္မာ၊** ဖောက်ပြန်ခြင်းသဘော ရှိကုန်သော၊ ✱ ။

**၅ခ။ အရူပီနော ဓမ္မာ၊** ဖောက်ပြန်ခြင်းသဘော မရှိကုန်သော၊ ✱ ။

**၆က။ လောကိယာ ဓမ္မာ၊** ပျက်တတ်,ဖြစ်တတ်သော ဝဋ်ဆင်းရဲဟုဆိုအပ်သော သင်္ခါရလောက၌ အကျုံးဝင်သည်၏အဖြစ်ဖြင့် ပျက်တတ်, ဖြစ်တတ်သော ဝဋ်ဆင်းရဲဟုဆိုအပ်သော သင်္ခါရလောက၌ ယှဉ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၆ခ။ လောကုတ္တရာ ဓမ္မာ၊** ပျက်တတ်, ဖြစ်တတ်သော ဝဋ်ဆင်းရဲဟုဆိုအပ်သော သင်္ခါရလောက၌ အကျုံးမဝင်သည်၏အဖြစ်ဖြင့် ပျက်တတ်, ဖြစ်တတ်သော ဝဋ်ဆင်းရဲဟု ဆိုအပ်သော သင်္ခါရလောကမှ ထွက်မြောက်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၇က။ ကေနစိ ဝိညေယျာ ဓမ္မာ၊** စက္ခုဝိညာဏ်အစရှိသော တစ်စုံတစ်ခုသော စိတ်သည် သိအပ်ကုန်သော ✱ ။

---

**✱ ဓမ္မာ** = နိဿတ္တနိဇ္ဇီဝသဘာဝါ - သတ္တလည်းမဟုတ် ဇီဝလည်းမဟုတ်ကုန်သော သဘော တရားတို့သည်၊ သံဝိဇ္ဇန္တိ ရှိကုန်၏။

**၇၁။ ကေနစိ န ဝိညေယျာ ဓမ္မာ၊** စက္ခုဝိညာဏ်အစရှိသော တစ်စုံတစ်ခုသော စိတ်သည် မသိအပ်ကုန်သော၊ ✱ ။

---

## ၃။ အာသဝဂေါစ္ဆက

**၁။ အာသဝါ ဓမ္မာ၊** အာသဝ, မည်ကုန်သော၊ (ဝါ) ဘုံအားဖြင့်ဘဝဂ်တိုင်အောင်, ဓမ္မအားဖြင့် ဂေါတြဘူတိုင်အောင် ယိုစီးတတ်သော၊ (ဝါ) ကြာမြင့်စွာထုံအပ်သော အရက် နှင့် တူကုန်သော၊ ✱ ။ **နောအာသဝါ ဓမ္မာ၊** အာသဝ, မမည်ကုန်သော၊ (ဝါ) ဘုံအားဖြင့် ဘဝဂ်တိုင်အောင်, ဓမ္မအား ဖြင့် ဂေါတြဘူတိုင်အောင် မယိုစီးတတ်သော၊ (ဝါ) ကြာမြင့်စွာထုံအပ်သော အရက်နှင့် မတူကုန်သော၊ ✱ ။

**၂။ သာသဝါ ဓမ္မာ၊** အာသဝတရားတို့၏ အာရုံဖြစ်ကုန်သော၊ ✱ ။ **အနာသဝါ ဓမ္မာ၊** အာသဝတရားတို့၏ အာရုံမဟုတ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၃။ အာသဝသမ္ပယုတ္တာ ဓမ္မာ၊** အာသဝတရားနှင့် ယှဉ်ကုန်သော၊ ✱ ။ **အာသဝဝိပ္ပယုတ္တာ ဓမ္မာ၊** ✱ ။ အာသဝတရားတို့နှင့် မယှဉ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၄။ အာသဝါ စေဝ ဓမ္မာ သာသဝါစ၊** အာသဝလည်း မည်ကုန်သော၊ အာသဝတရားတို့၏ အာရုံလည်းဖြစ်ကုန်သော၊ ✱ ။ **သာသဝါ စေဝ ဓမ္မာ နော စ အာသဝါ၊** အာသဝတရားတို့၏ အာရုံလည်းဖြစ်ကုန်သော၊ အာသဝလည်း မမည်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၅။ အာသဝါ စေဝ ဓမ္မာ အာသဝသမ္ပယုတ္တာ စ၊** အာသဝလည်း မည်ကုန်သော၊ အာသဝနှင့် ယှဉ်ကုန်သော ✱ ။ **အာသဝသမ္ပယုတ္တာ စေဝ ဓမ္မာ နော စ အာသဝါ၊** အာသဝနှင့်လည်း ယှဉ်ကုန်သော၊ အာသဝလည်း မမည်ကုန်သော ✱ ။

**၆။ အာသဝဝိပ္ပယုတ္တာ ခေါ ပန ဓမ္မာ သာသဝါပိ၊** အာသဝနှင့် မယှဉ်ကုန်သော၊ အာသဝတရားတို့၏ အာရုံလည်းဖြစ်ကုန်သော၊ ✱ ။ **အာသဝဝိပ္ပယုတ္တာ ခေါ ပန ဓမ္မာ အနာသဝါပိ၊** အာသသဝနှင့် မယှဉ်ကုန်သော၊ အာသဝတရားတို့၏အာရုံလည်း မဟုတ်ကုန်သော၊ ✱ ။

---

**✱ ဓမ္မာ** = နိဿတ္တနိဇ္ဇီဝသဘာဝါ - သတ္တလည်းမဟုတ် ဇီဝလည်းမဟုတ်ကုန်သော သဘော တရားတို့သည်၊ သံဝိဇ္ဇန္တိ ရှိကုန်၏။

# ၄။ သညောဇနဂေါစ္ဆက

**၁က။ သညောဇနာ ဓမ္မာ၊** သံယောဇဉ် မည်ကုန်သော၊ * ။

**၁ခ။ နော သညောဇနာ ဓမ္မာ၊** သံယောဇဉ် မမည်ကုန်သော၊ * ။

**၂က။ သညောဇနိယာ ဓမ္မာ၊** သံယောဇဉ် တရားကိုယ် (၈)ပါးတို့၏ အာရုံဖြစ်ကုန်သော၊ * ။

**၂ခ။ အသညောဇနိယာ ဓမ္မာ၊** သံယောဇဉ် တရားကိုယ် (၈)ပါးတို့၏ အာရုံ မဟုတ်ကုန်သော၊ * ။

**၃က။ သညောဇနသမ္ပယုတ္တာ ဓမ္မာ၊** သံယောဇဉ်နှင့် ယှဉ်ကုန်သော၊ * ။

**၃ခ။ သညောဇနဝိပ္ပယုတ္တာ ဓမ္မာ၊** သံယောဇဉ်နှင့် မယှဉ်ကုန်သော၊ * ။

**၄က။ သညောဇနာ စေဝ ဓမ္မာ သညောဇနိယာ စ၊** သံယောဇဉ်လည်းမည်ကုန်သော၊ သံယောဇဉ်၏အာရုံလည်းဖြစ်ကုန်သော၊ * ။

**၄ခ။ သညောဇနိယာ စေဝ ဓမ္မာ နော စ သညောဇနာ၊** သံယောဇဉ်၏အာရုံလည်းဖြစ်ကုန်သော၊ သံယောဇဉ်လည်း မမည်ကုန်သော၊ * ။

**၅က။ သညောဇနာ စေဝ ဓမ္မာ သညောဇနသမ္ပယုတ္တာ စ၊** သံယောဇဉ်မည်ကုန်သော၊ သံယောဇဉ်နှင့် ယှဉ်ကုန်သော၊ * ။

**၅ခ။ သညောဇနသမ္ပယုတ္တာ စေဝ ဓမ္မာ နော စ သညောဇနာ၊** သံယောဇဉ်နှင့် ယှဉ်ကုန်သော၊ သံယောဇဉ် မမည်ကုန်သော၊ * ။

**၆က။ သညောဇနဝိပ္ပယုတ္တာ ခေါ ပန ဓမ္မာ သညောဇနိယာပိ၊** သံယောဇဉ်နှင့် မယှဉ်ကုန်သော၊ သံယောဇဉ်၏ အာရုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော၊ * ။

**၆ခ။ သညောဇနဝိပ္ပယုတ္တာ ခေါ ပန ဓမ္မာ အသညောဇနိယာပိ၊** သံယောဇဉ်နှင့်မယှဉ်ကုန်သော၊ သံယောဇဉ်၏ အာရုံလည်းမဟုတ်ကုန်သော၊ * ။

---

* **ဓမ္မာ** = နိဿတ္တနိဇ္ဇီဝသဘာဝါ - သတ္တလည်းမဟုတ် ဇီဝလည်းမဟုတ်ကုန်သော သဘော တရားတို့သည်၊ သံဝိဇ္ဇန္တိ ရှိကုန်၏။

## ၅။ ဂန္ထ ဂေါစ္ဆက

**၁က။ ဂန္ထ ဓမ္မာ၊** ဂန္ထ မည်ကုန်သော၊ (ဝါ)ဝဋ်သုံးပါး၌ သတ္တဝါတို့ကို ထုံးဖွဲ့၍ထားတတ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၁ခ။ နော ဂန္ထာ ဂဓမ္မာ၊** ဂန္ထာ မမည်ကုန်သော၊ (ဝါ)ဝဋ်သုံးပါး၌ သတ္တဝါတို့ကို ရစ်ပတ်ချည်နှောင်, ထုံးဖွဲ့၍ မထားတတ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၂က။ ဂန္ထနိယာ ဓမ္မာ၊** ဂန္ထ၏အာရုံ ဖြစ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၂ခ။ အဂန္ထနိယာ ဓမ္မာ၊** ဂန္ထ၏အာရုံ မဟုတ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၃က။ ဂန္ထသမ္ပယုတ္တာ ဓမ္မာ၊** ဂန္ထနှင့် ယှဉ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၃ခ။ ဂန္ထဝိပ္ပယုတ္တာ ဓမ္မာ၊ ဂန္ထနှင့် မယှဉ်ကုန်သော၊** ✱ ။

**၄က။ ဂန္ထာ စေဝ ဓမ္မာ ဂန္ထနိယာ စ၊** ဂန္ထလည်းမည်ကုန်သော၊ ဂန္ထ၏အာရုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၄ခ။ ဂန္ထနိယာ စေဝ ဓမ္မာ နော စ ဂန္ထာ၊** ဂန္ထ၏အာရုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော၊ ဂန္ထလည်း မမည်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၅က။ ဂန္ထာ စေဝ ဓမ္မာ ဂန္ထသမ္ပယုတ္တာ စ၊** ဂန္ထာမည်ကုန်သော၊ ဂန္ထနှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၅ခ။ ဂန္ထသမ္ပယုတ္တာ စေဝ ဓမ္မာ နော စ ဂန္ထာ၊ ဂန္ထနှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ ဂန္ထ မမည်ကုန်သော၊** ✱ ။

**၆က။ ဂန္ထဝိပ္ပယုတ္တာ ခေါ ပန ဓမ္မာ ဂန္ထနိယာပိ၊** ဂန္ထနှင့် မယှဉ်ကုန်သော၊ ဂန္ထ၏ အာရုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၆ခ။ ဂန္ထဝိပ္ပယုတ္တာ ခေါ ပန ဓမ္မာ အဂန္ထနိယာပိ၊** ဂန္ထနှင့် မယှဉ်ကုန်သော၊ ဂန္ထ၏ အာရုံလည်း မဟုတ်ကုန်သော၊ ✱ ။

---

**✱ ဓမ္မာ** = နိဿတ္တနိဇ္ဇီဝသဘာဝါ - သတ္တလည်းမဟုတ် ဇီဝလည်းမဟုတ်ကုန်သော သဘော တရားတို့သည်၊ သံဝိဇ္ဇန္တိ ရှိကုန်၏။

* (၃)အာသဝ၊ (၆)သြဃ၊ (၇)ယောဂဂေါစ္ဆကအားဖြင့် ဤ(၃)ဒုက်သည် အနက် အဓိပ္ပါယ် တူညီကြသောကြောင့် (တစ်စုတည်း)ပေါင်း၍ လေ့လာမှတ်သားရ ပါမည်။
သြဃ၊ ယောဂတို့အထူး

- သတ္တဝါများအား ဝဋ်သုံးပါး၌ အပါယ်လေးပါးအထိ နစ်မွန်းစေတတ်သော ကြောင့် 'သြဃ' မည်ပါသည်။
- မြောက်နဲ့စေး၊ သစ်စေးများကဲ့သို့ ဝဋ်သုံးပါး၌ ကပ်ငြိအောင်ယှဉ်စေမှုသည် 'ယောဂ' မည်၏။

---

## ၆။ သြဃဂေါစ္ဆက

၁။ သြဃာ ဓမ္မာ။ နော သြဃာ ဓမ္မာ။

၂။ သြဃနိယာ ဓမ္မာ။ အနောဃနိယာ ဓမ္မာ။

၃။ သြဃသမ္ပယုတ္တာ ဓမ္မာ။ သြဃဝိပ္ပယုတ္တာ ဓမ္မာ။

၄။ သြဃာ စေဝ ဓမ္မာ သြဃနိယာ စ။ သြဃာနိယာ စေဝ ဓမ္မာ နော စ သြဃာ။

၅။ သြဃာ စေဝ ဓမ္မာ သြဃသမ္ပယုတ္တာ စ၊ သြဃသမ္ပယုတ္တာ စေဝ ဓမ္မာ နော စ သြဃာ။

၆။ သြဃဝိပ္ပယုတ္တာ ခေါ ကန ဓမ္မာ သြဃနိယာပိ၊ အနောဃနိယာပိ

## ၇။ ယောဂဂေါစ္ဆက

၁။ ယောဂါ ဓမ္မာ။ နော ယောဂါဓမ္မာ။

၂။ ယောဂနိယာ ဓမ္မာ၊ အယောဂနိယာ ဓမ္မာ။

၃။ ယောဂသမ္ပယုတ္တာ ဓမ္မာ၊ ယောဂဝိပ္ပယုတ္တာ ဓမ္မာ။

၄။ ယောဂါ စေဝ ဓမ္မာ ယောဂနိယာ စ၊ ယောဂနိယာ စေဝ ဓမ္မာ နော စ ယောဂါ။

၅။ ယောဂါ စေဝ ဓမ္မာ ယောဂသမ္ပယုတ္တာ စ၊ ယောဂသမ္ပယုတ္တာ စေဝ ဓမ္မာ နော စ ယောဂါ။

---

*** ဓမ္မာ** = နိဿတ္တနိဇ္ဇီဝသဘာဝ - သတ္တလည်းမဟုတ် ဇီဝလည်းမဟုတ်ကုန်သော သဘော တရားတို့သည်၊ သံဝိဇ္ဇန္တိ ရှိကုန်၏။

၆ခ။ **ယောဂဝိပ္ပယုတ္တာ ခေါ ပန ဓမ္မာ ယောဂနိယာပိ၊ အယောဂနိယာပိ။**

---

## ၈။ နီဝရဏဂေါစ္ဆက

၁က။ **နီဝရဏာ ဓမ္မာ။** နီဝရဏ မည်ကုန်သော၊ (ဝါ) ဈာန်, မဂ်, ဖိုလ်စသော ကုသိုလ်တရားတို့ကိုတားမြစ်ပိတ်ပင်တတ်ကုန်သော၊ * ။

၁ခ။ **နော နီဝရဏာ ဓမ္မာ။** နီဝရဏ မမည်ကုန်သော၊ (ဝါ)ဈာန်, မဂ်, ဖိုလ်စသော ကုသိုလ်တရားတို့ကို မတားမြစ် မပိတ်ပင်တတ်ကုန်သော၊ * ။

၂က။ **နီဝရဏိယာ ဓမ္မာ။** နီဝရဏ၏အာရုံ ဖြစ်ကုန်သော၊ * ။

၂ခ။ **အနီဝရဏိယာ ဓမ္မာ။** နီဝရဏ၏အာရုံ မဟုတ်ကုန်သော၊ * ။

၃က။ **နီဝရဏသမ္ပယုတ္တာ ဓမ္မာ။** နီဝရဏနှင့် ယှဉ်ကုန်သော၊ * ။

၃ခ။ **နီဝရဏဝိပ္ပယုတ္တာ ဓမ္မာ။** နီဝရဏနှင့် မယှဉ်ကုန်သော၊ * ။

၄က။ **နီဝရဏာ စေဝ ဓမ္မာ နီဝရဏိယာ စ။** နီဝရဏလည်းမည်ကုန်သော၊ နီဝရဏ၏အာရုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော၊ * ။

၄ခ။ **နီဝရဏိ စေဝ ဓမ္မာ နော စ နီဝရဏာ။** နီဝရဏ၏ အာရုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော၊ နီဝရဏလည်း မမည်ကုန်သော၊ * ။

၅က။ **နီဝရဏာ စေဝ ဓမ္မာ နီဝရဏသမ္ပယုတ္တာ စ။** နီဝရဏမည်ကုန်သော၊ နီဝရဏနှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ * ။

၅ခ။ **နီဝရဏသမ္ပယုတ္တာ စေဝ ဓမ္မာ နော စ နီဝရဏာ။** နီဝရဏယှဉ်ကုန်သော၊ နီဝရဏ မမည်ကုန်သော၊ * ။

၆က။ **နီဝရဏဝိပ္ပယုတ္တာ ခေါ ပန ဓမ္မာ နီဝရဏိယာပိ။** နီဝရဏနှင့် မယှဉ်ကုန်သော၊ နီဝရဏ၏အာရုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော။

၆ခ။ **နီဝရဏဝိပ္ပယုတ္တာ ခေါ ပန ဓမ္မာ အနီဝရဏိယာပိ။** နီဝရဏနှင့် မယှဉ်ကုန်သော၊ နီဝရဏ၏အာရုံလည်း မဟုတ်ကုန်သော၊ * ။

---

* **ဓမ္မာ** = နိဿတ္တနိဇ္ဇီဝသဘာဝါ - သတ္တလည်းမဟုတ် ဇီဝလည်းမဟုတ်ကုန်သော သဘော တရားတို့သည်၊ သံဝိဇ္ဇန္တိ ရှိကုန်၏။

# ၉။ ပရာမာသဂေါစ္ဆက

**၁က။ ပရာမာသာ ဓမ္မာ။** ပရာမာသ မည်ကုန်သော၊ (ဝါ) မှားသောအားဖြင့် သုံးသပ်တတ်ကုန်သော၊ * ။

**၁ခ။ နော ပရာမာသာ ဓမ္မာ။** ပရာမာသ မမည်ကုန်သော၊ (ဝါ) မှားသောအားဖြင့် မသုံးသပ်တတ်ကုန်သော၊ * ။

**၂က။ ပရာမဋ္ဌာ ဓမ္မာ။** ပရာမာသ၏အာရုံ ဖြစ်ကုန်သော၊ မှားသောအားဖြင့် သုံးသပ်တတ်ကုန်သောတရားတို့သည် မှားသောအားဖြင့် သုံးသပ်အပ်ကုန်သော၊ * ။

**၂ခ။ အပရာမဋ္ဌာ ဓမ္မာ။** ပရာမာသ၏အာရုံမဟုတ်ကုန်သော၊ မှားသောအားဖြင့် သုံးသပ်တတ်ကုန်သောတရားတို့သည် မှားသောအားဖြင့် မသုံးသပ်အပ်ကုန်သော၊ * ။

**၃က။ ပရာမာသ သမ္ပယုတ္တာ ဓမ္မာ။** ပရာမာသနှင့် ယှဉ်ကုန်သော၊ * ။

**၃ခ။ ပရာမာသ ဝိပ္ပယုတ္တာ ဓမ္မာ။** ပရာမာသနှင့် မယှဉ်ကုန်သော၊ * ။

**၄က။ ပရာမာသာ စေဝ ဓမ္မာ ပရာမဋ္ဌာ စ။** ပရာမာသမည်ကုန်သော၊ ပရာမာသ၏ အာရုံလည်းဖြစ်ကုန်သော၊ * ။

**၄ခ။ ပရာမဋ္ဌာ စေဝ ဓမ္မာ နော စ ပရာမာသာ။** ပရာမာသ၏ အာရုံလည်းဖြစ်ကုန်သော၊ ပရာမာသလည်း မမည်ကုန်သော၊ * ။

**၅က။ ပရာမာသဝိပ္ပယုတ္တာ ခေါ ပန ဓမ္မာ ပရာမဋ္ဌာပိ။ ပရာမာသနှင့် မယှဉ်ကုန်သော၊ ပရာမာသ၏အာရုံလည်းဖြစ်ကုန်သော၊** * ။

**၅ခ။ ပရာမာသဝိပ္ပယုတ္တာ ခေါ ပန ဓမ္မာ အပရာမဋ္ဌာပိ။** ပရာမာသနှင့် မယှဉ်ကုန်သော၊ ပရာမာသ၏ အာရုံလည်းမဟုတ်ကုန်သော၊ * ။

---

* **ဓမ္မာ** = နိဿတ္တနိဇ္ဇီဝသဘာဝါ - သတ္တလည်းမဟုတ် ဇီဝလည်းမဟုတ်ကုန်သော သဘော တရားတို့သည်၊ သံဝိဇ္ဇန္တိ ရှိကုန်၏။

## ၁၀။ မဟန္တရဒုက်

**၁က။ သာရမ္မဏာ ဓမ္မာ။** အာရုံပြုခြင်းရှိကုန်သော၊ ✱ ။

**၁ခ။ အနာရမ္မဏာ ဓမ္မာ။** အာရုံပြုခြင်း မရှိကုန်သော၊ ✱ ။

**၂က။ စိတ္တာ ဓမ္မာ။** စိတ်မည်ကုန်သော၊(ဝါ) အာရုံကိုယူခြင်း, ရခြင်းရှိကုန်သော၊ ✱ ။

**၂ခ။ နော စိတ္တာ ဓမ္မာ။** စိတ်မမည်ကုန်သော၊(ဝါ) အာရုံကိုယူခြင်း, ရခြင်းမရှိကုန် သော၊ ✱ ။

**၃က။ စေတသိကာ ဓမ္မာ။** စေတသိက် မည်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၃ခ။ အစေတသိကာ ဓမ္မာ။** စေတသိက် မမည်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၄က။ စိတ္တသမ္ပယုတ္တာ ဓမ္မာ။** စိတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၄ခ။ စိတ္တဝိပ္ပယုတ္တာ ဓမ္မာ။** စိတ်နှင့် မယှဉ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၅က။ စိတ္တသံသဋ္ဌာ ဓမ္မာ။** စိတ်နှင့် နှီးနှောကုန်သော၊ ✱ ။

**၅ခ။ စိတ္တဝိသံသဋ္ဌာ ဓမ္မာ။** စိတ်နှင့် မနှီးနှောကုန်သော၊ ✱ ။

**၆က။ စိတ္တ သမုဋ္ဌာနာ ဓမ္မာ။** စိတ်လျှင်ဖြစ်ကြောင်းရှိကုန်သော၊(ဝါ) စိတ်ကြောင့်ဖြစ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၆ခ။ နော စိတ္တသမုဋ္ဌာနာ ဓမ္မာ။** စိတ်လျှင်ဖြစ်ကြောင်းမရှိကုန်သော၊(ဝါ) စိတ်ကြောင့်မဖြစ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၇က။ စိတ္တသဟဘုနော ဓမ္မာ။** စိတ်နှင့်တကွဖြစ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၇ခ။ နော စိတ္တသဟဘုနော ဓမ္မာ။** စိတ်နှင့်တကွ မဖြစ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၈က။ စိတ္တာနုပရိဝတ္တိနော ဓမ္မာ။** စိတ်သို့ အစဉ်လိုက်၍ ဖြစ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၈ခ။ နော စိတ္တာနုပရိဝတ္တိနော ဓမ္မာ။** စိတ်သို့ အစဉ်လိုက်၍ မဖြစ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၉က။ စိတ္တသံသဋ္ဌသမုဋ္ဌာန ဓမ္မာ။** စိတ်နှင့်နှီးနှော, စိတ်ကြောင့်လည်းဖြစ်သော၊ ✱ ။

**၉ခ။ နော စိတ္တသံသဋ္ဌသမုဋ္ဌာနာ ဓမ္မာ။** စိတ်နှင့်မနှီးနှော, စိတ်ကြောင့်လည်း မဖြစ်သော၊ ✱ ။

---

**✱ ဓမ္မာ** = နိဿတ္တနိဇ္ဇီဝသဘာဝါ - သတ္တလည်းမဟုတ် ဇီဝလည်းမဟုတ်ကုန်သော သဘော တရားတို့သည်၊ သံဝိဇ္ဇန္တိ ရှိကုန်၏။

**၁၀က။ စိတ္တသံသဋ္ဌသမုဋ္ဌာန သဟဘုနော ဓမ္မာ။** စိတ်နှင့်နှီးနှော, စိတ်ကြောင့်လည်းဖြစ်, စိတ်နှင့်တကွဖြစ်သော၊ ✱ ။

**၁၀ခ။ နော စိတ္တသံသဋ္ဌသမုဋ္ဌာန သဟဘုနော ဓမ္မာ။** စိတ်နှင့်မနှီးနှော, စိတ်ကြောင့်လည်းမဖြစ်, စိတ်နှင့်တကွမဖြစ်သော၊ ✱ ။

**၁၁က။ စိတ္တသံသဋ္ဌသမုဋ္ဌာနာနုပရိဝတ္တိနော ဓမ္မာ။** စိတ်နှင့်နှီးနှော, စိတ်ကြောင့်လည်းဖြစ်, စိတ်သို့အစဉ်လိုက်သော၊ ✱ ။

**၁၁ခ။ နော စိတ္တသံသဋ္ဌသမုဋ္ဌာနာနုပရိဝတ္တိနော ဓမ္မာ။** စိတ်နှင့်မနှီးနှော, စိတ်ကြောင့်လည်းမဖြစ်, စိတ်သို့အစဉ် မလိုက်သော၊ ✱ ။

**၁၂က။ အဇ္ဈတ္တိကာ ဓမ္မာ။** အတွင်းသန္တာန်၌ ဖြစ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၁၂ခ။ ဗာဟိရာ ဓမ္မာ။** အပ သန္တာန်၌ ဖြစ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၁၃က။ ဥပါဒါ ဓမ္မာ။ မဟာဘုတ် (၄) ပါးတို့ကိုမှီ၍ ဖြစ်ကုန်သော၊ ✱ ။**

**၁၃ခ။ နော ဥပါဒါ ဓမ္မာ။** မဟာဘုတ် (၄) ပါးတို့ကိုမှီ၍ဖြစ်သည် မဟုတ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၁၄က။ ဥပါဒိန္နာ ဓမ္မာ။** အာရုံပြုသောအားဖြင့် တဏှာ, ဒိဋ္ဌိတို့သည် ကပ်အပ်သောကံသည်၊ အကျိုး၏အဖြစ်ဖြင့် ယူအပ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၁၄ခ။ အနုပါဒိန္နာ ဓမ္မာ။** အာရုံပြုသောအားဖြင့် တဏှာ, ဒိဋ္ဌိတို့သည် ကပ်အပ်သောကံသည်၊ အကျိုး၏အဖြစ်ဖြင့် မယူအပ်ကုန်သော၊ ✱ ။

---

## ၁၁။ ဥပါဒါနဂေါစ္ဆက

**၁က။ ဥပါဒါနာ ဓမ္မာ။** ပြင်းစွာစွဲလမ်းတတ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၁ခ။ နော ဥပါဒါနာ ဓမ္မာ။** ပြင်းစွာ မစွဲလမ်းတတ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၂က။ ဥပါဒါနိယာ ဓမ္မာ။** ဥပါဒါန်၏ အာရုံဖြစ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၂ခ။ အနုပါဒါနိယာ ဓမ္မာ။** ဥပါဒါန်၏ အာရုံမဟုတ်ကုန်သော၊ ✱ ။

---

**✱ ဓမ္မာ** = နိဿတ္တနိဇ္ဇီဝသဘာဝါ - သတ္တလည်းမဟုတ် ဇီဝလည်းမဟုတ်ကုန်သော သဘော တရားတို့သည်၊ သံဝိဇ္ဇန္တိ ရှိကုန်၏။

**၃က။ ဥပါဒါနသမ္ပယုတ္တာ ဓမ္မာ။** ဥပါဒါန်နှင့် ယှဉ်ကုန်သော၊ * ။

**၃ခ။ ဥပါဒါနဝိပ္ပယုတ္တာ ဓမ္မာ။** ဥပါဒါန်နှင့် မယှဉ်ကုန်သော၊ * ။

**၄က။ ဥပါဒါနာ စေဝ ဓမ္မာ ဥပါဒါနိယာ စ။** ဥပါဒါန်လည်းမည်ကုန်သော၊ ဥပါဒါန်၏ အာရုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော၊ * ။

**၄ခ။ ဥပါဒါနိယာ စေဝ ဓမ္မာ နော စ ဥပါဒါနာ။** ဥပါဒါန်၏အာရုံလည်းဖြစ်သော၊ ဥပါဒါန်လည်း မမည်ကုန်သော၊ * ။

**၅က။ ဥပါဒါနာ စေဝ ဓမ္မာ ဥပါဒါနသမ္ပယုတ္တာ စ။** ဥပါဒါန်မည်ကုန်သော၊ ဥပါဒါန်နှင့် ယှဉ်ကုန်သော၊ * ။

**၅ခ။ ဥပါဒါနသမ္ပယုတ္တာ စေဝ ဓမ္မာ နော စ ဥပါဒါနာ။** ဥပါဒါန်ယှဉ်ကုန်သော၊ ဥပါဒါန် မမည်ကုန်သော၊ * ။

**၆က။ ဥပါဒါနဝိပ္ပယုတ္တာ ခေါ ပန ဓမ္မာ ဥပါဒါနိယာပိ။** ဥပါဒါန်နှင့် မယှဉ်ကုန်သော၊ ဥပါဒါန်၏အာရုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော၊ * ။

**၆ခ။ ဥပါဒါနဝိပ္ပယုတ္တာ ခေါ ပန ဓမ္မာ အနုပါဒါနိယာပိ။** ဥပါဒါန်နှင့် မယှဉ်ကုန်သော၊ ဥပါဒါန်၏အာရုံလည်း မဟုတ်ကုန်သော၊ * ။

---

## ၁၂။ ကိလေသဂေါစ္ဆက

**၁က။ ကိလေသာ ဓမ္မာ။** ကိလေသာမည်ကုန်သော၊ (ဝါ)ပူပန်စေတတ်, နှိပ်စက်တတ်ကုန်သော၊ * ။

**၁ခ။ နော ကိလေသာ ဓမ္မာ။** ကိလေသာမမည်ကုန်သော၊ (ဝါ)မပူပန်စေတတ်, မနှိပ်စက်တတ်ကုန်သော၊ * ။

**၂က။ သံကိလေသိကာ ဓမ္မာ။** ပူပန်စေတတ်,နှိပ်စက်တတ်ကုန်သော ကိလေသာတို့ ကိုရခြင်းငှာထိုက်ကုန်သော၊ * ။

---

*** ဓမ္မာ** = နိဿတ္တနိဇ္ဇီဝသဘာဝါ - သတ္တလည်းမဟုတ် ဇီဝလည်းမဟုတ်ကုန်သော သဘော တရားတို့သည်၊ သံဝိဇ္ဇန္တိ ရှိကုန်၏။

**၂ခ။ အသံကိလေသိကာ ဓမ္မာ။** ပူပန်စေတတ်,နှိပ်စက်တတ်ကုန်သော ကိလေသာကို ရခြင်းငှာ မထိုက်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၃က။ သံကိလိဋ္ဌာ ဓမ္မာ။** ပူပန်စေတတ်, နှိပ်စက်တတ်ကုန်သော ကိလေသာတို့သည် ပူပန်စေအပ်, နှိပ်စက်အပ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၃ခ။ အသံကိလိဋ္ဌာ ဓမ္မာ။** ပူပန်စေတတ်, နှိပ်စက်တတ်ကုန်သော ကိလေသာတို့ သည် ပူပန်စေအပ်, နှိပ်စက်အပ်ကုန်သည် မဟုတ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၄က။ ကိလေသ သမ္ပယုတ္တာ ဓမ္မာ။** ကိလေသာနှင့် ယှဉ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၄ခ။ ကိလေသ ဝိပ္ပယုတ္တာ ဓမ္မာ။** ကိလေသာနှင့် မယှဉ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၅က။ ကိလေသာ စေဝ ဓမ္မာ သံကိလေသိကာ စ။** ကိလေသာလည်း မည်ကုန်သော၊ ကိလေသာ၏အာရုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၅ခ။ သံကိလေသိကာ စေဝ ဓမ္မာ နော စ ကိလေသာ။** ကိလေသာ၏အာရုံလည်းဖြစ်ကုန်သော၊ ကိလေသာလည်း မမည်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၆က။ ကိလေသာ စေဝ ဓမ္မာ သံကိလိဋ္ဌာ စ။** ကိလေသာလည်းမည်ကုန်သော၊ ပူပန်စေတတ်, နှိပ်စက်တတ်ကုန်သော ကိလေသာတို့သည် ပူပန်စေအပ်, နှိပ်စက်အပ်ကုန်သည်ဖြစ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၆ခ။ သံကိလိဋ္ဌာ စေဝ ဓမ္မာ နောစ ကိလေသာ။** ပူပန်စေတတ်, နှိပ်စက်တတ်ကုန်သော ကိလေသာတို့သည် ပူပန်စေအပ်, နှိပ်စက်အပ်ကုန်သည် မဖြစ်ကုန်သော၊ ကိလေသာလည်း မမည်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၇က။ ကိလေသာ စေဝ ဓမ္မာ ကိလေသသမ္ပယုတ္တာ စ။** ကိလေသာလည်း မည်ကုန်သော၊ ကိလေသာနှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၇ခ။ ကိလေသသမ္ပယုတ္တာ စေဝ ဓမ္မာ နော စ ကိလေသာ။** ကိလေသာလည်းယှဉ်ကုန်သော၊ ကိလေသာလည်း မမည်ကုန်သော၊ ✱ ။

---

**✱ ဓမ္မာ** = နိဿတ္တနိဇ္ဇီဝသဘာဝါ - သတ္တလည်းမဟုတ် ဇီဝလည်းမဟုတ်ကုန်သော သဘော တရားတို့သည်၊ သံဝိဇ္ဇန္တိ ရှိကုန်၏။

**၈က။ ကိလေသဝိပ္ပယုတ္တာ ခေါ ပန ဓမ္မာ သံကိလေသိကာပိ။** ကိလေသာနှင့်မယှဉ်ကုန်သော၊ ကိလေသာ၏အာရုံလည်း ဖြစ်ကုန်သော၊ ＊ ။

**၈ခ။ ကိလေသဝိပ္ပယုတ္တာ ခေါ ပန ဓမ္မာ အသံကိလေသိကာပိ။** ကိလေသာနှင့် မယှဉ်ကုန်သော၊ ကိလေသာ၏အာရုံလည်း မဟုတ်ကုန်သော၊ ＊ ။

---

## ၁၃။ ပိဋ္ဌိဒုက်

**၁က။ ဒဿနေန ပဟာတဗ္ဗာ ဓမ္မာ။** သောတာပတ္တိမဂ်သည် ပယ်အပ်သော၊ ＊ ။

**၁ခ။ န ဒဿနေန ပဟာတဗ္ဗာ ဓမ္မာ။** သောတာပတ္တိမဂ်သည် မပယ်အပ်ကုန်သော၊ ＊ ။

**၂က။ ဘာဝနာယ ပဟာတဗ္ဗာ ဓမ္မာ။** အထက်မဂ်သုံးခုသည် ပယ်အပ်သော၊ ＊ ။

**၂ခ။ န ဘာဝနာယ ပဟာတဗ္ဗာ ဓမ္မာ။ အထက်မဂ်သုံးခုသည် မပယ်အပ်သော၊** ＊ ။

**၃က။ ဒဿနေန ပဟာတဗ္ဗဟေတုကာ ဓမ္မာ။** သောတာပတ္တိမဂ်သည် ပယ်အပ်သောဟိတ်ရှိကုန်သော၊ ＊ ။

**၃ခ။ န ဒဿနေန ပဟာတဗ္ဗဟေတုကာ ဓမ္မာ။ သောတာပတ္တိမဂ်သည် ပယ်အပ် သောဟိတ်မရှိကုန်သော၊** ＊ ။

**၄က။ ဘာဝနာယ ပဟာတဗ္ဗဟေတုကာ ဓမ္မာ။** အထက်မဂ်သုံးခုသည် ပယ်အပ်သောဟိတ်ရှိကုန်သော၊ ＊ ။

**၄ခ။ န ဘာဝနာယ ပဟာတဗ္ဗဟေတုကာ ဓမ္မာ။** အထက်မဂ်သုံးခုသည် ပယ်အပ် သောဟိတ်မရှိကုန်သော၊ ＊ ။

**၅က။ သဝိတက္ကာ ဓမ္မာ။** ဝိတက်နှင့်တကွဖြစ်သော၊ (ဝါ) ဝိတက်ရှိကုန်သော၊ ＊ ။

**၅ခ။ အဝိတက္ကာ ဓမ္မာ။** ဝိတက်မရှိကုန်သော၊ ＊ ။

**၆က။ သဝိစာရာ ဓမ္မာ။** ဝိစာရနှင့်တကွဖြစ်သော၊ (ဝါ) ဝိစာရရှိကုန်သော၊ ＊ ။

**၆ခ။ အဝိစာရာ ဓမ္မာ။** ဝိစာရ မရှိကုန်သော၊ ＊ ။

---

**＊ ဓမ္မာ** = နိဿတ္တနိဇ္ဇီဝသဘာဝါ - သတ္တလည်းမဟုတ် ဇီဝလည်းမဟုတ်ကုန်သော သဘောတရားတို့သည်၊ သံဝိဇ္ဇန္တိ ရှိကုန်၏။

**၇က။ သပ္ပီတိကာ ဓမ္မာ။** ပီတိနှင့်တကွဖြစ်သော၊ (ဝါ) ပီတိရှိကုန်သော၊ * ။

**၇ခ။ အပ္ပီတိကာ ဓမ္မာ။** ပီတိမရှိကုန်သော၊ * ။

**၈က။ ပီတိသဟဂတာ ဓမ္မာ။** ပီတိနှင့်တကွဖြစ်ကုန်သော၊ (ဝါ) ပီတိနှင့်နှီးနှောကုန်သော၊ * ။

**၈ခ။ န ပီတိသဟဂတာ ဓမ္မာ။** ပီတိနှင့် မနှီးနှောကုန်သော၊ * ။

**၉က။ သုခသဟဂတာ ဓမ္မာ။** သုခဝေဒနာနှင့်တကွ ဖြစ်ကုန်သော၊ * ။

**၉ခ။ န သုခသဟဂတာ ဓမ္မာ။** သုခဝေဒနာနှင့်တကွ မဖြစ်ကုန်သော၊ * ။

**၁၀က။ ဥပေက္ခာသဟဂတာ ဓမ္မာ။** ဥပေက္ခာဝေဒနာနှင့်တကွ ဖြစ်ကုန်သော၊ * ။

**၁၀ခ။ န ဥပေက္ခာသဟဂတာ ဓမ္မာ။** ဥပေက္ခာဝေဒနာနှင့်တကွ မဖြစ်ကုန်သော၊ * ။

**၁၁က။ ကာမာဝစရာ ဓမ္မာ။** ကာမာဝစရ မည်ကုန်သော၊ * ။

**၁၁ခ။ န ကာမာဝစရာ ဓမ္မာ။** ကာမာဝစရ မမည်ကုန်သော၊ * ။

**၁၂က။ ရူပါဝစရာ ဓမ္မာ။** ရူပါဝစရ မည်ကုန်သော၊ * ။

**၁၂ခ။ န ရူပါဝစရာ ဓမ္မာ။** ရူပါဝစရ မမည်ကုန်သော၊ * ။

**၁၃က။ အရူပါဝစရာ ဓမ္မာ။** အရူပါဝစရ မည်ကုန်သော၊ * ။

**၁၃ခ။ န အရူပါဝစရာ ဓမ္မာ။** အရူပါဝစရ မမည်ကုန်သော၊ * ။

**၁၄က။ ပရိယာပန္နာ ဓမ္မာ။** ဝဋ္ဋတရား၌ အကျုံးဝင်ကုန်သော၊ * ။

**၁၄ခ။ အပရိယာပန္နာ ဓမ္မာ။** ဝဋ္ဋတရား၌ အကျုံးမဝင်ကုန်သော၊ * ။

**၁၅က။ နိယျာနိကာ ဓမ္မာ။** ဝဋ္ဋဆင်းရဲမှ ထွက်မြောက်ကြောင်းဖြစ်ကုန်သော၊ * ။

**၁၅ခ။ အနိယျာနိကာ ဓမ္မာ။** ဝဋ္ဋဆင်းရဲမှထွက်မြောက်ကြောင်းမဟုတ်ကုန်သော၊ * ။

**၁၆က။ နိယတာ ဓမ္မာ။** စုတိ၏အခြားမဲ့၌ဒုင်း၊ မိမိ၏အခြားမဲ့၌ဒုင်း၊ အကျိုးပေးသည်၏အစွမ်းဖြင့် မြဲကုန်သော၊ * ။

**၁၆ခ။ အနိယတာ ဓမ္မာ။** စုတိ၏အခြားမဲ့၌ဒုင်း၊ မိမိ၏အခြားမဲ့၌ဒုင်း၊ အကျိုးပေးသည်၏အစွမ်းဖြင့် မမြဲကုန်သော၊ * ။

---

*** ဓမ္မာ** = နိဿတ္တနိဇ္ဇီဝသဘာဝါ - သတ္တလည်းမဟုတ် ဇီဝလည်းမဟုတ်ကုန်သော သဘောတရားတို့သည်၊ သံဝိဇ္ဇန္တိ ရှိကုန်၏။

**၁၇က။ သဥတ္တရာ ဓမ္မာ။** မိမိထက်လွန်မြတ်သောတရား ရှိကုန်သော၊ ✱ ။

**၁၇ခ။ အနုတ္တရာ ဓမ္မာ။** မိမိထက်လွန်မြတ်သောတရား မရှိကုန်သော၊ ✱ ။

**၁၈က။ သရဏာ ဓမ္မာ။** ငိုကြွေးကြောင်းဖြစ်သော ရာဂအစရှိသော ကိလေသာနှင့်တကွဖြစ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၁၈ခ။ အရဏာ ဓမ္မာ။** ငိုကြွေးကြောင်းဖြစ်သော ရာဂအစရှိသော ကိလေသာ မရှိကုန်သော၊ ✱ ။

# သုတ္တန္တ မာတိကာ

## ၁။ ဝိဇ္ဇာဘာဂီ ဒုကာဒိပဉ္စက

**၁က။ ဝိဇ္ဇာဘာဂိနော ဓမ္မာ။** သမ္ပယုတ်အစွမ်းဖြင့် ဝိဇ္ဇာ(၈)ပါးသို့ ဆည်းကပ်တတ်ကုန်သော ✱ ။

**၁ခ။ အဝိဇ္ဇာဘာဂိနော ဓမ္မာ။** သမ္ပယုတ်၏အစွမ်းဖြင့် သစ္စာ(၄)ပါးကိုဖုံးလွှမ်းတတ်သော၊ မောဟ(၄)ပါးသို့ဆည်းကပ်တတ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၂က။ ဝိဇ္ဇူပမာ ဓမ္မာ။** လျှပ်စစ်ဥပမာရှိကုန်သော၊ (ဝါ)လျှပ်စစ်နှင့်တူကုန်သော၊ ✱ ။

**၂ခ။ ဝဇိရူပမာ ဓမ္မာ။** မိုကြိုးစက်ဥပမာရှိကုန်သော၊ (ဝါ) မိုးကြိုးစက်နှင့်တူကုန် သော၊ ✱ ။

**၃က။ ဗာလာ ဓမ္မာ။** မိုက်ကုန်သော၊ (ဝါ)သူမိုက်တို့နှင့်တူကုန်သော၊ ✱ ။

**၃ခ။ ပဏ္ဍိတာ ဓမ္မာ။** ပညာရှိကုန်သော၊ (ဝါ)ပညာရှိတို့၌တည်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၄က။ ကဏှာ ဓမ္မာ။** မည်းညစ်ကုန်သော၊ (ဝါ)အပါယ်ဆင်းရဲ၊ ဘုန်းနည်းခြင်းဟုဆိုအပ်သော၊ မည်းညစ်သောဇာတ်၏အကြောင်းဖြစ်ကုန်သော၊ ✱ ။

---

**✱ ဓမ္မာ** = နိဿတ္တနိဇ္ဇီဝသဘာဝါ - သတ္တလည်းမဟုတ် ဇီဝလည်းမဟုတ်ကုန်သော သဘောတရားတို့သည်၊ သံဝိဇ္ဇန္တိ ရှိကုန်၏။

**၄ခ။ သုက္ကာ ဓမ္မာ။** ဖြူစင်ကုန်သော၊ (ဝါ)သုဂတိချမ်းသာ၊ ဘုန်းကြီးခြင်းဟုဆိုအပ်သော၊ ဖြူစင်သောဓာတ်၏အကြောင်းဖြစ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၅က။ တပနီယာ ဓမ္မာ။** ပစ္စုပ္ပန်, သံသရာနှစ်ပါး၌ ပူပန်စေတတ်ဆင်းရဲစေတတ်သော အကုသိုလ်ဟုဆိုအပ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၅ခ။ အတပနီယာ ဓမ္မာ။** ပစ္စုပ္ပန်, သံသရာနှစ်ပါး၌ မပူပန်စေတတ်ချမ်းသာစေတတ်သော၊ ကုသိုလ်ဟုဆိုအပ်ကုန်သော၊ ✱ ။

---

## ၂။ အဓိဝစနာ ဒုကာဒိပဉ္စက

**၆က။ အဓိဝစနာ ဓမ္မာ။** သဒ္ဒါမျှကိုသာ အကြီးအမှူးပြု၍ဖြစ်သော သဒ္ဒပညတ်ဟုဆိုအပ်ကုန်သော၊ (ဝါ)အနက်၌ညွှတ်တတ်သောအမည်ဟုဆိုအပ်သော **နာမ**၊ အနက်၌ညွှတ်သည်ဖြစ်၍ ပြုအပ်သော **နာမကမ္မ**၊ အနက်၌ညွှတ်သည်ဖြစ်၍ ထားအပ်သည်ဟုဆိုအပ်သော **နာမဓေယျ**၊ အနက်၌ညွှတ်သည်ဖြစ်၍ ထုတ်၍ဆိုအပ်သော **နာမနိရုတ္တိ**၊ အနက်၌ညွှတ်သည်ဖြစ်၍ ပြတတ်သောဝါကျဟုဆိုအပ်သော **နာမဗျဉ္ဇန**၊ အနက်၌ညွှတ်သည်ဖြစ်၍ ရှေးရှုဟောတတ်သောသဒ္ဒါဟု ဆိုအပ်သော **နာမာဘိလာပ** တည်းဟူသော သဒ္ဒပညတ်ဟုဆိုအပ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၆ခ။ အဓိဝစနပထာ ဓမ္မာ။** သဒ္ဒါမျှကိုသာ အကြီးအမှူးပြု၍ဖြစ်သော သဒ္ဒပညတ်တို့ ၏ အကြောင်းဖြစ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၇က။ နိရုတ္တိ ဓမ္မာ။** ထုတ်၍ဆိုအပ်သော သဒ္ဒပညတ်ဟုဆိုအပ်ကုန်သော၊ (ဝါ) အနက်၌ညွှတ်တတ်သောအမည်ဟုဆိုအပ်သော **နာမ**၊ အနက်၌ ညွှတ်သည် ဖြစ်၍ ပြုအပ်သော **နာမကမ္မ**၊ အနက်၌ညွှတ်သည်ဖြစ်၍ ထားအပ်သည် ဟုဆိုအပ်သော **နာမဓေယျ**၊ အနက်၌ညွှတ်သည်ဖြစ်၍ ထုတ်၍ဆိုအပ်သော **နာမနိ ရုတ္တိ**၊ အနက်၌ ညွှတ်သည်ဖြစ်၍ ပြတတ်သောဝါကျဟုဆိုအပ်သော **နာမဗျဉ္ဇန**၊ အနက်၌ ညွှတ်သည်ဖြစ်၍ ရှေးရှုဟောတတ်သောသဒ္ဒါဟု ဆိုအပ်သော **နာမာဘိလာပ** တည်းဟူသော သဒ္ဒပညတ်ဟုဆိုအပ်ကုန်သော၊ ✱ ။

---

**✱ ဓမ္မာ** = နိဿတ္တနိဇ္ဇီဝသဘာဝါ - သတ္တလည်းမဟုတ် ဇီဝလည်းမဟုတ်ကုန်သော သဘောတရားတို့သည်၊ သံဝိဇ္ဇန္တိ ရှိကုန်၏။

**၇ခ။ နိရုတ္တိပဋာ ဓမ္မာ။** ထုတ်၍ဆိုအပ်သော သဒ္ဒပညတ်တို့၏အကြောင်းဖြစ်ကုန်သော၊ ✱ ။ ၆ (ပ - ပ၁)

**၈က။ ပညတ္တိ ဓမ္မာ။** အပြားအားဖြင့်သိစေတတ်သော သဒ္ဒပညတ်ဟုဆိုအပ်ကုန်သော၊ အနက်၌ညွတ်တတ်သောအမည်ဟုဆိုအပ်သော **နာမ**၊ အနက်၌ ညွတ်သည်ဖြစ်၍ ပြုအပ်သော **နာမကမ္မ**၊ အနက်၌ညွတ်သည်ဖြစ်၍ ထားအပ်သည် ဟုဆိုအပ်သော **နာမဓေယျ**၊ အနက်၌ညွတ်သည်ဖြစ်၍ ထုတ်၍ဆိုအပ်သော **နာမနိ ရုတ္တိ**၊ အနက်၌ညွတ်သည်ဖြစ်၍ ပြတတ်သောဝါကျဟုဆိုအပ်သော **နာမဗျဉ္ဇန**၊ အနက်၌ညွတ်သည်ဖြစ်၍ ရှေးရှုဟောတတ်သောသဒ္ဒါဟု ဆိုအပ်သော **နာမာဘိလာပ** တည်းဟူသော သဒ္ဒပညတ်ဟုဆိုအပ်ကုန်သော၊ ✱ ။

**၈ခ။ ပညတ္တိပဋာ ဓမ္မာ။** အပြားအားဖြင့် သိစေတတ်သောသဒ္ဒပညတ်တို့၏အကြောင်းဖြစ်ကုန်သော၊ ✱ ။ ၆ (ပ - ပ၁)

**၉က။ နာမဉ္စ။** ညွတ်ခြင်းကိုပြုတတ်သော တရားသည်လည်း၊(ဝါ) ညွတ်တတ်သော တရားသည်လည်း၊(ဝါ) ညွတ်စေတတ်သော တရားသည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏**။

**၉ခ။ ရူပဉ္စ။** ဖောက်ပြန်တတ်သောတရားသည်လည်း၊(ဝါ) အချမ်း,အပူ စသောဆန့်ကျင်ဘက် အကြောင်းတို့ကြောင့် ဖောက်ပြန်ခြင်းသို့ ရောက်တတ်သောတရားသည်လည်း၊(ဝါ) အချမ်း,အပူစသော ဆန့်ကျင်ဘက်အကြောင်းတို့သည် ဖောက်ပြန်ခြင်းသို့ရောက်စေတတ်သောတရားသည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏**။

**၁၀က။ အဝိဇ္ဇာစ။**

သစ္စာလေးပါးကို ဖုံးလွှမ်းတတ်သော မောဟ သည်လည်း၊ (ဝါ)
သစ္စာလေးပါးတို့၌မသိခြင်း မောဟသည်လည်း၊ (ဝါ)
သိအပ်သည်ကို မသိတတ်သော မောဟသည်လည်း၊(ဝါ)
မသိအပ်သည်ကို သိတတ်သော မောဟသည်လည်း၊ **အတ္ထိရှိ၏**။

---

**✱ ဓမ္မာ** = နိဿတ္တနိဇ္ဇီဝသဘာဝါ - သတ္တလည်းမဟုတ် ဇီဝလည်းမဟုတ်ကုန်သော သဘောတရားတို့သည်၊ သံဝိဇ္ဇန္တိ ရှိကုန်၏။

**၁၀ခ။ ဘဝတဏှာ စ။** ဘဝကို တောင့်တသော လောဘသည်လည်း၊(ဝါ) ဘဝတို့၌ တပ်မက်သော လောဘသည်လည်း၊ **အတ္ထိရှိ၏။**

## ၃။ ဘဝဒိဋ္ဌိ ဒုကာဒိပဉ္စက

**၁၁က။ ဘဝဒိဋ္ဌိစ။** မြဲသည်၏အစွမ်းဖြင့်ဖြစ်သော မိစ္ဆာအယူသည်လည်း၊(ဝါ) မိမိ ကိုယ်သည်၎င်း၊ လောကသည်၎င်း **ဖြစ်လတ္တံ့**ဟု ဖောက်ပြန်သော အယူသည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏။**

**၁၁ခ။ ဝိဘဝဒိဋ္ဌိစ။** ပြတ်သည်၏အစွမ်းအားဖြင့် မိစ္ဆာအယူသည်လည်း၊(ဝါ) မိမိ ကိုယ် သည်၎င်း၊ လောကသည်၎င်း၊ **မဖြစ်လတ္တံ့**ဟုဖောက်ပြန်သော အယူသည် လည်း **အတ္ထိရှိ၏။**

**၁၂က။ သဿတဒိဋ္ဌိစ။** မိမိကိုယ်သည်၎င်း၊ လောကသည်၎င်း **မြဲ၏** ဟုဖြစ်သော မိစ္ဆာ အယူသည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏။**

**၁၂ခ။ ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိစ။** မိမိကိုယ်သည်၎င်း၊ လောကသည်၎င်း **ပြတ်လတ္တံ့** ဟုဖြစ်သော မိစ္ဆာအယူသည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏။**

**၁၃က။ အန္တဝါဒိဋ္ဌိစ။** မိမိကိုယ်သည်၎င်း၊ လောကသည်၎င်း **အဆုံးရှိ၏** ဟုဖြစ်သော မိစ္ဆာ အယူသည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏။**

**၁၃ခ။ အနန္တဝါဒိဋ္ဌိစ။** မိမိကိုယ်သည်၎င်း၊ လောကသည်၎င်း **အဆုံးမရှိ**ဟုဖြစ်သော မိစ္ဆာ အယူ သည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏။**

**၁၄က။ ပုဗ္ဗန္တာနုဒိဋ္ဌိစ။** ရှေးအဘို့သို့အစဉ်လိုက်သော မိစ္ဆာအယူသည်လည်း၊(ဝါ) ရှေး အဘို့ကိုအာရုံပြု၍ဖြစ်သော မိစ္ဆာအယူသည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏။**

**၁၄ခ။ အပရန္တာနုဒိဋ္ဌိစ။** နောက်အဘို့သို့အစဉ်လိုက်သော မိစ္ဆာအယူသည်လည်း၊ (ဝါ) နောက်အဘို့ကိုအာရုံပြု၍ဖြစ်သော မိစ္ဆာအယူသည် လည်း **အတ္ထိရှိ၏။**

**၁၅က။ အဟိရိကဉ္စ။** စက်ဆုတ်အပ်သော ကာယဒုစရိုက်စသည်ကို **မစက်ဆုတ်**တတ် သောသဘောတရားသည်လည်း၊(ဝါ) ရှက်အပ်သော ကာယဒုစရိုက် စသည်မှ

---

*** ဓမ္မာ** = နိဿတ္တနိဇ္ဇီဝသဘာဝါ - သတ္တလည်းမဟုတ် ဇီဝလည်းမဟုတ်ကုန်သော သဘော တရားတို့သည်၊ သံဝိဇ္ဇန္တိ ရှိကုန်၏။

**မရှက်တတ်**သော သဘောတရားသည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏**။

**၁၅ခ။ အနောတ္တပ္ပဒ္ဓ**။ လန့်အပ်သောကာယဒုစရိုက်စသည်မှ မလန့်တတ်သောသဘော တရားသည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏**။

---

# ၄။ ဟိရိ ဒုကာဒိပဒ္ဓက

**၁၆က။ ဟိရိ စ**။ စက်ဆုတ်အပ်သော ကာယဒုစရိုက်စသည်ကို စက်ဆုတ်တတ် သော သဘောတရားသည်လည်း၊(ဝါ)ရှက်အပ်သောကာယဒုစရိုက်စသည်မှရှက်တတ်သော သဘောတရားသည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏**။

**၁၆ခ။ ဩတ္တပ္ပဒ္ဓ**။ လန့်အပ်သောကာယဒုစရိုက်စသည်မှ လန့်တတ်သောသဘော တရားသည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏**။

**၁၇က။ ဒေါဝစဿတာ စ**။ ဆိုဆုံးမခက်သောစကား ရှိသောသူ၏ အမူ၏အဖြစ်သည် လည်း အတ္ထိရှိ၏။

**၁၇ခ။ ပါပမိတ္တာ စ**။ ယုတ်မာသောအဆွေခင်ပွန်း ရှိသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏**။

**၁၈က။ သောဝစဿတာ စ**။ ဆိုဆုံးမလွယ်သောစကားရှိသောသူ၏ အမူ၏အဖြစ် သည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏**။

**၁၈ခ။ ကလျာဏမိတ္တာ စ**။ ကောင်းသော အဆွေခင်ပွန်းရှိသောသူ၏ အဖြစ်သည် လည်း **အတ္ထိရှိ၏**။

**၁၉က။ အာပတ္တိကုသလတာ စ**။ အာပတ်၌လိမ္မာသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏**။

**၁၉ခ။ အာပတ္တိဝုဋ္ဌာနကုသလတာ စ**။ အာပတ်မှထခြင်း၌ **လိမ္မာသောသူ၏အဖြစ်** သည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏**။

**၂၀က။ သမာပတ္တိကုသလတာ စ**။ ရူပစျာန်၊ အရူပစျာန်တည်းဟူသော သမာပတ် ရှစ်ပါး, ကိုးပါး တို့၌ လိမ္မာသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏**။

---

**✱ ဓမ္မာ** = နိဿတ္တနိဇ္ဇီဝသဘာဝါ - သတ္တလည်းမဟုတ် ဇီဝလည်းမဟုတ်ကုန်သော သဘော တရားတို့သည်၊ သံဝိဇ္ဇန္တိ ရှိကုန်၏။

၂၀ခ။ **သမာပတ္တိဝုဋ္ဌာနကုသလတာ စ**။ သမာပတ်မှထခြင်း၌ လိမ္မာသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏**။

---

## ၅။ ဓာတုကုသလတာ ဒုကာဒိပဉ္စက

၂၁က။ **ဓာတုကုသလတာ စ**။ ၁၈ ပါးသောဓာတ်တို့၌ **လိမ္မာသောသူ၏** အဖြစ်သည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏**။

၂၁ခ။ **မနသိကာရကုသလတာ စ**။ ၁၈ပါးသော ဓာတ်တို့ကို နှလုံးသွင်းခြင်း၌ လိမ္မာသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏**။

၂၂က။ **အာယတနကုသလတာ စ**။ ၁၂ပါးသော အာယတန၌ လိမ္မာသောသူ၏အဖြစ်သည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏**။

၂၂ခ။ **ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒကုလတာ စ**။ ၁၂ပါးသောအင်္ဂါရှိသော ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်၌လိမ္မာသောသူ၏အဖြစ်သည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏**။

၂၃က။ **ဌာနကုသလတာ စ**။ အကြောင်းဟုတ်သည်၌ လိမ္မာသောသူ၏အဖြစ်သည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏**။

၂၃ခ။ **အဋ္ဌာနကုသလတာ စ**။ အကြောင်း**မဟုတ်**သည်၌ လိမ္မာသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏**။

၂၄က။ **အဇ္ဇဝေါ စ**။ ဖြောင့်မတ်သောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်း၊(ဝါ) ဖြောင့်မတ်သောစိတ်၏ အဖြစ်သည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏**။

၂၄ခ။ **မဒ္ဒဝေါ စ**။ နူးညံ့သောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်း၊(ဝါ) နူးညံ့သောစိတ်၏ အဖြစ်သည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏**။

၂၅က။ **ခန္တီ စ**။ သည်းခံခြင်းသည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏**။

၂၅ခ။ **သောရစ္စဉ္စ**။ ကောင်းသောအမှု၌ မွေ့လျော်သောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏**။

---

* **ဓမ္မာ** = နိဿတ္တနိဇ္ဇီဝသဘာဝါ - သတ္တလည်းမဟုတ် ဇီဝလည်းမဟုတ်ကုန်သော သဘောတရားတို့သည်၊ သံဝိဇ္ဇန္တိ ရှိကုန်၏။

## ၆။ သာခလျှ ဒုကာဒိပဋ္ဌက

**၂၆က။ သာခလျှ။** နူးညံ့ပြေပြစ် ချစ်စဖွယ်သောစကား ရှိသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏။**

**၂၆ခ။ ပဋိသန္ထာရော စ။** ပစ္စည်း(၄)ပါးဖြင့် ပျူငှာသော လောကဝတ်အစေ့အစပ်ပြုခြင်း အဖြစ်သည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏။**

**၂၇က။ ဣန္ဒြိယေသု အဂုတ္တဒွါရတာ စ။** ဣန္ဒြေခြောက်ပါးတို့၌ မစောင့်အပ်သော တံခါးရှိသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏။**

**၂၇ခ။ ဘောဇနေ အမတ္တညုတာ စ။** ဘောဇဉ်၌အတိုင်းအရှည်ကို မသိသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏။**

**၂၈က။ ဣန္ဒြိယေသု ဂုတ္တဒွါရတာ စ။** ဣန္ဒြေခြောက်ပါးတို့၌ စောင့်အပ်သောတံခါး ရှိသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်း၊(ဝါ) တံခါးကိုစောင့်သောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏။**

**၂၈ခ။ ဘောဇနေ မတ္တညုတာ စ။** ဘောဇဉ်၏အတိုင်းအရှည်ကို သိသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏။**

**၂၉က။ မုဋ္ဌဿစ္စဉ္စ။** လွတ်သောသတိရှိသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏။**

**၂၉ခ။ အသမ္ပဇညဉ္စ။** ကောင်းစွာအပြားသိတတ်သော ပညာမရှိသောသူ၏အဖြစ်သည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏။**

**၃၀က။ သတိ စ။** အောက်မေ့တတ်သော သတိသည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏။**

**၃၀ခ။ သမ္ပဇညဉ္စ။** ကောင်းစွာအပြားအားဖြင့် သိတတ်သော ပညာသည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏။**

---

* **ဓမ္မာ** = နိဿတ္တနိဇ္ဇီဝသဘာဝါ - သတ္တလည်းမဟုတ် ဇီဝလည်းမဟုတ်ကုန်သော သဘောတရားတို့သည်၊ သံဝိဇ္ဇန္တိ ရှိကုန်၏။

## ၇။ ပဋိသမ္ဘိဒါနဗလဒွ ဒုကာဒိပဒ္ဒက

**၃၁က။ ပဋိသမ္ဘိဒါနဗလဒ္ဓ။** ဆင်ခြင်ခြင်း၌ မတုန်လှုပ်သည်ဖြစ်၍ ဆင်ခြင်သောပညာသည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏**။

**၃၁ခ။ ဘာဝနာဗလဒ္ဓ။** ဝီရိယကို အရင်မူသဖြင့် ဗောဇ္ဈင်(၇)ပါးကို ပွားစေသော ပုဂ္ဂိုလ်အားဖြစ်သောမတုန်လှုပ်ခြင်းသည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏**။

**၃၂က။ သမထော စ။** ဆန့်ကျင်ဘက်အကုသိုလ်တရားတို့ကို ငြိမ်းစေတတ်သော သမာဓိသည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏**။

**၃၂ခ။ ဝိပဿနာ စ။** သင်္ခါရတရားတို့ကို အနိစ္စစသည်အစွမ်းဖြင့်၊ အထူးထူးသော အချင်းအရာဖြင့် ရှုတတ်သော ပညာသည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏**။

**၃၃က။ သမထနိမိတ္တဒ္ဓ။** ရှေးသမထသည်ပင် နောက်သမထ၏အကြောင်းသည် လည်း၊(ဝါ) နောက်သမထ၏ အကြောင်းဖြစ်သော ရှေးသမထသည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏**။

**၃၃ခ။ ပဂ္ဂဟာနိမိတ္တဒ္ဓ။** ရှေးလုံ့လသည်ပင် နောက်လုံ့လ၏အကြောင်းသည် လည်း၊(ဝါ) နောက်လုံ့လ၏အကြောင်းဖြစ်သော ရှေးလုံ့လသည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏**။

**၃၄က။ ပဂ္ဂါဟော စ။** သမ္ပယုတ်တရားတို့ကို ချီးမြှောက်တတ်သော လုံ့လသည် လည်း **အတ္ထိရှိ၏**။

**၃၄ခ။ အဝိက္ခေပေါ စ။** မပျံ့လွင့်တည်ကြည်သော သမာဓိသည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏**။

**၃၅က။ သီလဝိပတ္တိ စ။** သီလ၏ ပျက်ခြင်းသည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏**။

**၃၅ခ။ ဒိဋ္ဌိဝိပတ္တိ စ။** ကောင်းသောအယူ၏ ပျက်ခြင်းသည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏**။

---

*** မှာ** = နိဿတ္တနိဇ္ဇီဝသဘာဝါ - သတ္တလည်းမဟုတ် ဇီဝလည်းမဟုတ်ကုန်သော သဘောတရားတို့သည်၊ သံဝိဇ္ဇန္တိ ရှိကုန်၏။

# ၈။ သီလသမ္ပဒါ ဒုကာဒိသတ္တက

**၃၆က။ သီလသမ္ပဒါ စ။** သီလ၏ပြည့်စုံခြင်းသည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏။**

**၃၆ခ။ ဒိဋ္ဌိသမ္ပဒါ စ။** အယူပညာ၏ ပြည့်စုံခုင်းသည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏။**

**၃၇က။ သီလဝိသုဒ္ဓိ စ။** သီလ၏အထူးသဖြင့် စင်ကြယ်ခြင်းသည်လည်း၊(ဝါ) အထူးသဖြင့် စင်ကြယ်သော သီလသည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏။**

**၃၇ခ။ ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိ စ။** အယူ၏အထူးသဖြင့် စင်ကြယ်ခြင်းသည်လည်း၊(ဝါ) အထူးသဖြင့် စင်ကြယ်သော အယူသည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏။**

**၃၈က။ ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိ ခေါ ပန။** အယူ၏ အထူးသဖြင့်စင်ကြယ်ခြင်းသည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏။**

**၃၈ခ။ ယထာဒိဋ္ဌိဿ စ ပဓာနံ။** အထူးသဖြင့်စင်ကြယ်သောဉာဏ်အားလျော်စွာ လုံ့လသည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏။**

**၃၉က။ သံဝေဂေါ စ သံဝေဇနိယေသု ဌာနေသု။** ထိတ်လန့်ခြင်းကိုဖြစ်စေတတ်သော ဇာတိ၊ ဇရာ၊ ဗျာတိ၊ မရဏတည်းဟူသော အကြောင်းတို့ကြောင့် (ဝါ) ဇာတိ၊ ဇရာ၊ ဗျာတိ၊ မရဏ တို့မှထိတ်လန့်ခြင်းသည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏။**

**၃၉ခ။ သံဝိဂ္ဂဿ စ ယောနိသော ပဓာနံ။** ဇာတိ၊ ဇရာ၊ ဗျာဓိ၊ မရဏတို့မှ ထိတ်လန့်သောပုဂ္ဂိုလ်၏ အသင့်အားဖြင့် လုံ့လပြုခြင်းသည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏။**

**၄၀က။ အသန္တုဋ္ဌိတာ စ ကုသလေသု ဓမ္မေသု။** ကုသိုလ်တရားတို့၌ မရောင့်ရဲသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏။**

**၄၀ခ။ အပ္ပဋိဝါနိတာ စ ပဓာနသ္မိံ။** ကုသိုလ်တရားကိုပွားစေခြင်းငှာ အားထုတ်ခြင်း၌ မဆုတ်နစ်သောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏။**

**၄၁က။ ဝိဇ္ဇာ စ။** မောဟကိုဖျက်ဆီး၍ ထင်စွာပြုတတ်သော ပညာသည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏။**

**၄၁ခ။ ဝိမုတ္တိ စ။** ဆန့်ကျင်ဘက်နီဝရဏတို့မှကောင်းစွာလွတ်သော သမာပတ် ရှစ်ပါးသည်လည်း၊(ဝါ) အလုံးစုံသော ကိလေသာတို့မှ စင်စစ်လွတ်သော နိဗ္ဗာန်သည်လည်း **အတ္ထိရှိ၏။**

---

*** ဓမ္မာ** = နိဿတ္တနိဇ္ဇီဝသဘာဝါ - သတ္တလည်းမဟုတ် ဇီဝလည်းမဟုတ်ကုန်သော သဘောတရားတို့သည်၊ သံဝိဇ္ဇန္တိ ရှိကုန်၏။

**၄၂က။ ခယေ ဉာဏံ။** ကိလေသာတို့၏ကုန်ခြင်းကို ပြုတတ်သောအရိယမဂ်လေးခု၌ ဉာဏ်သည် **အတ္ထိရှိ၏**။

**၄၂ခ။ အနုပ္ပါဒေ ဉာဏန္တိ။** ထိုထိုသို့သောမဂ်ဖြင့်ပယ်အပ်သော ကိလေသာတို့၏ မဖြစ်ခြင်းအဆုံးရှိသော အရိယဖိုလ်လေးခု၌ ဉာဏ်သည် **အတ္ထိရှိ၏**။

---

*** ဓမ္မာ** = နိဿတ္တနိဇ္ဇီဝသဘာဝါ - သတ္တလည်းမဟုတ် ဇီဝလည်းမဟုတ်ကုန်သော သဘောတရားတို့သည်၊ သံဝိဇ္ဇန္တိ ရှိကုန်၏။

# အဘိဓမ္မပိဋက

# ဓမ္မသင်္ဂဏီကျမ်း

# ဒုကမာတိကာ

## ပါဠိတော်/အနက်

အဘိဓမ္မာသင်ယူသူများအဖွဲ့ (ဩစတြေးလျ) မှဓမ္မဒါနအဖြစ်ထုတ်ဝေပါသည်။